



平成31年4月4日
高岡市立定塚小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。今年は68名のかわいい1年生を迎えます。子供たちが心も体も健やかに成長することを願っています。ほけんだよりでは、子供たちや保護者の皆さんに保健に関する行事の連絡や心と体の健康情報、学校保健活動の様子等をお知らせしていきます。



健康診断が始まります

4月の保健行事

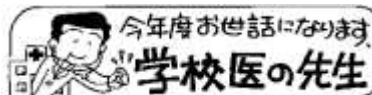
学校では4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、体の成長の様子や、どこか具合の悪いところがないかを調べるために、いろいろな検査をします。子供たちが自分の健康状態を自覚し、健康な生活を送れるように、おうちの方のご協力をお願いします。**健康診断の結果、治療カードをもらった人は、早めに医療機関で相談してください。**

検診項目	実施日	対象学年
身体測定	9日(火)	2・6年生
	10日(水)	1・3年生
	11日(木)	4・5年生
視力測定	15日(月)	5・6年生
	17日(水)	3・4年生
	18日(木)	1・2年生
内科検診 結核健康診断 運動器検診	12日(金)	3・4年生
	26日(金)	1・2年生
歯科検診	25日(木)	4・5・6年生

※検査のある日は、できるだけ欠席しないようにお願いします。事前に相談したいことがありましたら、学級担任又は保健室までお知らせください。

5月、6月の検診予定

- * 内科検診… 5月24日(金) 5・6年生
- * 歯科検診… 5月23日(木) 1・2・3年生
- * 眼科検診… 5月30日(木) 全校
- * 聴力検査… 5月14日(火) 5・6年生
5月15日(水) 3・4年生
5月17日(金) 1・2年生
- * 耳鼻科検診… 5月22日(水) 4・5・6年生
6月5日(水) 1・2・3年生
- * 心臓検診(1年生全員と4年生該当者)
6月10日(月)
- * 尿検査… 5月9日(木)、10日(金)
予備日5月23日(木)



- 内科 濟生会高岡病院
山元 純子 先生
- 歯科 松岡歯科診療所
松岡 正浩 先生
- 眼科 福尾眼科医院
福尾 吉史 先生
- 耳鼻科 宮田耳鼻咽喉科医院
宮田 千菊 先生
- 薬剤師 ドラッグフジイ佐野店
飴谷 淑美 先生



保健室の三輪です。子供たちが元気に笑顔で学校生活を過ごせるよう、心と体の面からサポートしていきたいと思っております。よろしく申し上げます。



保健関係書類記入についてのお願い



* たくさんの保健関係書類がありますが、2～6年生は4月8日(月)まで、1年生は9日(火)まで提出をお願いします。プライバシー保護のため、封筒等に入れて提出してください。

全学年

1 救急受診カード(ピンク色)

- ・ 病院受診時に使用するため、もれなく正確に記入する。
特にアレルギーについては、必ず記入する。
- ・ 記入内容に変更がある場合は、赤で訂正する。
- ・ 携帯電話等、必ず連絡のつく電話番号を記入する。



2 保健調査票

[表面]

- ・ 今までにかかった病気や異常について、年齢を記入する。学校への連絡事項がある場合は、その他の欄に記入する。
- ・ 記入内容に変更がある場合は、赤で訂正する。

[裏面]

- ・ 現在治療中の病気やけが、現在の健康状態について、心配なことがあれば記入する。体質やかかりやすい病気の傾向について、該当があれば○を付ける。
- ・ 一番下の欄の保護者印を忘れずに押す。

3 結核健康診断問診調査票について

- ・ 該当学年の欄を記入する。



4 運動器検診保健調査票について

- ・ 質問①～⑭を記入する。

1年生のみ

5 心臓検診個人票

6 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度加入同意書

お知らせ

1年間を通して、よろしくお願いします。

★学校でのけがや保健室での手当について

- ・ 学校でけがをしたときや、体調を崩したときは保健室で応急手当をします。その後の治療や継続的な処置、学校外でのけがの手当て等については、ご家庭でお願いします。また、内服薬は原則として使用しません。
- ・ 頭や目を受傷した場合、しばらくたってから症状が強くなる場合があります。けがの状態に応じて電話や連絡帳等で連絡します。経過をしっかりと見ていただくようお願いいたします。
- ・ 緊急に病院での診察や治療が必要な場合は、「緊急受診カード」に記載された連絡先に連絡をします。連絡先に変更があった場合は、速やかに担任までご連絡ください。お手数をおかけしますが、よろしくお願いします。

★日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

- ・ 学校内や決められた通学路を通過の登下校中に起こったけが等について、医療費の給付が行われる制度です。(交通事故は除きます。)医療費が窓口支払い1,500円以上が対象となります。該当する場合は担任までお知らせください。なお、高岡市の「こども医療費の助成」「ひとり親家庭医療費の助成」「福祉医療費の助成」は利用されずに、日本スポーツ振興センター災害共済給付金の申請を優先してください。